

# Triathlon des Sucs

20<sup>E</sup> ÉDITION / LAPTE ■ Plus de deux cents triathlètes de tous niveaux réunis samedi 1<sup>er</sup> juillet à Lavalette

## Théo Debard signe le doublé sur le Sprint

L'Yssingelais a tenu son rôle de favori. Il s'impose samedi sur la distance sprint de son club formateur. Thomas Sarda fait de même sur le format XS.

Céline Demars

celine.demars@centrefrance.com

Théo Debard, Anne-Sophie Begon, Thomas Sarda et Eva Bonnet ont deux points communs. Tous formés au club Tryssingeaux, ils ont imposé leur rythme sur les courses de la 20<sup>e</sup> édition du triathlon des Sucs.

### 140 triathlètes et quinze équipes relais

Malgré des conditions météorologiques peu encourageantes à se jeter dans la course, la 20<sup>e</sup> édition de l'épreuve, organisé par Tryssingeaux, a réuni plus de 200 concurrents sur quatre courses différentes. Si les nageurs n'ont pas eu trop de peine sur le parcours de natation, c'est surtout la partie cycliste qui a été plus difficile en raison du vent et surtout d'une route mouillée par les averses régulières au cours de la journée.

L'épreuve phare, la distance sprint (750 mètres de natation, 24 km de vélo et 5 km de course à pied) a attiré 140 participants solos, plus une quinzaine d'équipes en relais. Baptiste Massot (Montélimar)



VÉLO. Théo Debard a remonté 5 places en deux roues et pris 1'30" d'avance. PHOTOS CÉLINE DEMARS

est sorti premier des eaux du barrage en à peine 12 minutes. « Je savais qu'en vélo Théo allait revenir sur moi. » Le vainqueur de la précédente édition a en effet comblé sa minute de retard sur le leader dès la deuxième difficulté. Mais le cadet (vainqueur de la distance XS de l'édition 2016) n'a pas ménagé ses efforts sur les pédales. Il rentre au parc à vélo avec un peu moins d'une mi-

nute trente de retard sur Debard.

« Ce n'était pas possible de revenir sur lui, alors j'ai assuré ma deuxième place. » Il a fallu 1 h 14' 11" à Théo Debard (Vitrolles) pour rallier l'arrivée. Le podium est complété par le Stéphanois Yann Reymond. On trouve ensuite trois Yssingelais dans les 9 minutes : le prometteur cadet Eymeric René, Théo Margerit, habitué aux plus

longues distances, et le tennace Rémi Chanal.

Théo Debard revient tout juste de blessure (fracture à l'orteil). Après les victoires à Aydat (63) et Lapte sur des formats sprint, il retrouvera la distance olympique M (1.500 mètres de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied), dimanche 8 juillet, sur le triathlon du lac du Bouchet. Une course qu'il a déjà gagnée l'an dernier. ■

### L'aventure familiale de Baptiste Regent, finisher



ASSOCIATION. La famille Regent court pour l'association Le sport de Titou.

C'est avec beaucoup d'émotion et de nombreux encouragements que Baptiste Régent, adolescent de 12 ans atteint d'une maladie orpheline, est venu à bout de chacune des trois disciplines.

Il franchit la ligne d'arrivée, en courant, après un effort collectif de 2 h 27 min. Une belle performance pour son frère Thomas (15 ans) qui l'a tracté sur une embarcation en natation. Trois nageurs ont accompagnés l'exploit, un derrière et un de chaque côté afin d'assurer sa sécurité en cas de chute dans l'eau.

Son père Raphaël l'a

porté sur un vélo à assistance électrique. Un fauteuil roulant a été utilisé pour lui permettre de faire la course à pied sur un parcours adapté, en accord avec la ligue de triathlon.

### Un rêve, l'Embrunman

Le trio, inspiré par le film *De toutes nos forces*, va à présent se préparer pour venir à bout de la distance M (1.500 mètres de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied) d'Aix-en-Provence. Le rêve ultime des deux frères est de partager leurs efforts sur le mythique Embrunman (distance XL). ■

## ■ CHAQUE COURSE A TROUVÉ SES CHAMPIONS : XS, AVENIR 1, AVENIR 2



### XS

Les triathlètes les moins expérimentés ont ouvert le bal à midi. Une quarantaine d'adultes et de jeunes compétiteurs ont enchaîné 400 mètres de natation, 10 km de vélo et 2,5 km de course à pied. Thomas Sarda (Tryssingeaux) n'a pas eu de mal à s'imposer avec 5 minutes d'avance sur son poursuivant.



### AVENIR 2

Deux Ponots ont raflé les victoires sur la course des Avenirs 2. Charlotte Couriol et Sam Bert remportent le même trophée et se retrouveront la semaine prochaine sur les championnats de France d'aquathlon.



### FÉMININES

Anne-Sophie Begon (Saint-Étienne) n'a pas eu de concurrence pour la gagne. Elle s'impose sur le S en 1 h 27' 11" (16<sup>e</sup> au scratch). Eva Bonnet (notre photo) a toujours été en tête de course.

### AVENIR 1

Les 8-11 ans ont animé la dernière course de la journée. Le parcours vélo a fait sensation au milieu du public. Les jeunes triathlètes n'ont rien lâché et tous ont terminé l'épreuve au sprint.

Evan Arnaud remporte la course devant Gaspard Chabanel et Titouan Tardy. Chez les filles ce sont Maëlle Bonnet, sa sœur jumelle Fanny et Juliette Astier qui composent le podium.

